

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

22 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 18	22.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	107,7	
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	60	
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и		40	3,5	4,2	20,0	132	23,4	
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	22,04	
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26	
Обед		840	29,4	31,6	119,3	877,5	138,4	
Икра кабачковая промышленного производства	№50-2021, Пермь	100	2,2	4,7	7,4	81	15,44	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	№157-1996	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	31,73	
Паста "Карбонара" с птицей	№54-3гк-2020, 2021, Новосибирск	270	16,8	18,2	42,2	400	73,26	
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,15	
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31	
ИТОГО:							246,1	

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

22 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 18	22.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	107,7	
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	<u>60</u>	
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и		40	3,5	4,2	20,0	132	<u>23,4</u>	
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	<u>22,04</u>	
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	<u>2,26</u>	
Обед		840	29,4	31,6	119,3	877,5	243,27	
Икра кабачковая промышленного производства	№50-2021, Пермь	100	2,2	4,7	7,4	81	<u>25,09</u>	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	№157-1996	250/10/10/8	6,8	7,9	12,5	148	<u>50,78</u>	
Паста "Карбонара" с птицей	№54-3гк-2020, 2021, Новосибирск	270	16,8	18,2	42,2	400	<u>145,14</u>	
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	<u>13,34</u>	
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	<u>4,51</u>	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	<u>4,41</u>	
ИТОГО:							350,97	

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

22 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 18		22.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		590	15,9	17,6	88,7	576,6	107,70
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	200	8,4	10,3	36,9	274	60,00
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и минералов в ассортименте		40	3,5	4,2	20,0	132	23,40
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	22,04
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		785	26,1	27,7	112,3	802,1	138,40
Икра кабачковая промышленного производства	№50-2021, Пермь	80	1,8	3,2	5,1	56	15,44
Солянка из птицы и мяса со сметаной	№157-1996	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	31,73
Паста "Карбонара" с птицей	№54-3гк-2020, 2021, Новосибирск	230	14,2	15,8	42,2	368	73,26
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,15
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
22 апреля 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 18		24.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		590	15,9	17,6	88,7	576,6	107,7
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	200	8,4	10,3	36,9	274	60
Кондитерское изделие промышленного производства с одержанием витаминов и мениралов в ассортименте		40	3,5	4,2	20,0	132	23,4
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	22,04
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		785	26,1	27,7	112,3	802,1	209,23
Икра кабачковая промышленного производства	№50-2021, Пермь	80	1,8	3,2	5,1	56	20,07
Солянка из птицы и мяса со сметаной	№157-1996	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	50,78
Паста "Карбонара" с птицей	№64-3гк-2020, 2021, Новосибирск	230	14,2	15,8	42,2	368	117,22
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	13,34
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							316,93

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

Аксенова
Белкина
Самолова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

22 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 18	22.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	40,1	
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и минералов в ассортименте		40	3,5	4,2	20,0	132	23,4	
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	16,7	
ИТОГО:							40,1	

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

22 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 18	22.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	107,7
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	<u>60</u>
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и		40	3,5	4,2	20,0	132	<u>23,4</u>
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	<u>22,04</u>
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	<u>2,26</u>
ИТОГО:							<u>107,7</u>

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова