

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

23 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарора" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 5	23.04.2025
Наименование блюда	№ рецепту ры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	21,3	22,6	65,9	551,2	40,10
Вермишель в молоке	№166-2013, Пармы	250	7,9	6,9	23,7	189	32,67
Чай с лимоном	№666-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	5,22
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,21

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинава

Беляева

И. о. заведующего филиалом

Меню с 5-11 класс

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева
23 апреля 2025 г

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 5	23.04.2025
Наименование блюда	№ рецепту ры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		550	21,3	22,6	65,9	551,2	107,70	
Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	60	6,5	10,7	11,9	170	37,70	
Вермишель в молоке	№166-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19	
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54	
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	4,52	
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,75	
Обед		850	33,0	29,6	126,6	903,7	138,40	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	10,44	
Суп домашний с мясом со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	35,43	
Бедро куриное запеченное	№494-2004	100	15,5	15,1	0,7	200,7	45,22	
Картофель толченный, по-деревенски	№206-2013, Пермь	180	4,9	7,7	33,0	220,9	20,36	
Сок в ассортименте	№618-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	20,26	
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,38	
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	3,31	
ИТОГО:							246,10	

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шлинева

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Беляева Н.М. Беляева

23 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 5

23.04.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича КошкарOVA - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района

Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		545	19,1	21,6	64,7	529,4	107,70
Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	55	4,3	9,7	10,7	147	37,70
Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19
Чай с лимоном	№666-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	4,52
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,75
Обед		770	27,2	25,8	105,5	762,5	138,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,44
Суп домашний с мясом со сметан	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	35,43
Бедро куриное запеченное	№494-2004	90	13,3	13,6	0,6	178,0	45,22
Картофель толченый, по-деревенски	№208-2013, Пермь	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20,36
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	20,26
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,38
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							246,10

0,00

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинаева

Беляева
Беляева
Беляева



УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего филиалом

Н.М. Беляева

23 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 5

23.04.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							
Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		545	19,1	21,6	64,7	529,4	107,70
Бутерброд с маслом с сыром	№1.3-2004	55	4,3	9,7	10,7	147	37,70
Вермишель в молоке	№166-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19
Чай с лимоном	№886-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54
Хлеб пшеничный		40	1,0	0,3	8,1	38,9	4,52
Хлеб ржаной		30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,75
Обед		770	27,2	25,8	105,5	762,5	233,22
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,57
Суп домашний с мясом со сметан	№1012-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	72,69
Бедро куриное запеченное	№484-2004	90	13,3	13,6	0,6	178,0	72,35
Картофель толченый, по-деревенски	№208-2013, Пермь	150	3,4	5,8	29,4	183,5	41,58
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	26,34
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,38
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							340,92

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинаева

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Беляева Н.М. Беляева

23 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День 5

23.04.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарора - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района

Наименование блюда	№ рецепту ры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	21,3	22,6	65,9	551,2	107,70
Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	60	6,5	10,7	11,9	170	37,70
Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19
Чай с лимоном	№605-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	4,52
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,75
ИТОГО:							107,70

0,00

138,40

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

Беляева
Беляева
Беляева

И.о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Белкина

Н.М. Беляева.

23 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День 5

23.04.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района

Наименование блюда	№ рецепту ры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	21,3	22,6	65,9	551,2	107,70
Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	60	6,5	10,7	11,9	170	37,70
Вермишель в молоке	№166-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19
Чай с лимоном	№486-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	4,52
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,75
Обед		850	33,0	29,6	126,6	903,7	259,13
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	22,62
Суп домашний с мясом со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	72,69
Бедро куриное запеченное	№494-2004	100	15,5	15,1	0,7	200,7	79,27
Картофель толченый, по-деревенски	№206-2013, Пермь	180	4,9	7,7	33,0	220,9	47,08
Сок в ассортименте	№516-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	26,34
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,62
ИТОГО:							366,83

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинава

Самолова
Белкина
Шпинава